

Entender la Visión 16-oct-2017

¿Lentes de cristal o de plástico?

¿Qué material es mejor para quién? Haga los deberes antes de ir a comprar unas gafas y disfrutará de una mejor visión.

[Lentes graduadas de cristal](#)

[Lentes de plástico: ¿solo para los niños y los atletas?](#)

¿Lentes de cristal o de plástico? Esta pregunta es fundamental a la hora de elegir un par de gafas. Elija unas gafas fuertes, atractivas, resistentes a los golpes, cómodas y, por último pero no menos importante, fáciles de llevar. Sean cuales sean sus preferencias, tenga en cuenta lo siguiente: que un material sea adecuado depende de factores individuales como la agudeza visual y el gusto personal.

Lentes graduadas de cristal

Las **lentes graduadas** de cristal, es decir, las lentes fabricadas en vidrio natural de acuerdo con su clasificación profesional, son la opción más común. Conservan su sitio en la optometría actual gracias a su excepcional resistencia a los arañazos. Los consumidores agradecen el hecho de que sean más económicas que sus análogas de plástico. En casos de ametropía severa, las lentes de cristal pueden proporcionar la corrección necesaria sin dejar de ser delgadas – un detalle estético que no debe subestimarse.

El vidrio natural se recomienda también en el caso de las lentes bifocales, ya que pueden mezclarse varios materiales sin que el borde resulte llamativo. En principio, el aumento del grosor del material hace que la lente parezca más pura; está más limpia y carece de molestas franjas de color (la llamada dispersión).

Cuando la luz atraviesa una lente graduada, se rompe y se desintegra. Esto crea un molesto espectro de color visible, similar a un prisma. La intensidad de este efecto, conocido como

dispersión, depende de la calidad del material usado: material de alta calidad = dispersión mínima. El efecto franja de color se mide en función del llamado número de Abbé: Cuanto mayor sea el número de Abbé del material de una lente graduada, menor será la dispersión.

La ventaja del vidrio natural: produce franjas de color considerablemente más leves, incluso cuando el índice de refracción es idéntico al de las lentes de plástico.

Cuanto mayor sea el rango del índice refractivo (también llamado índice de refracción) del material de la lente graduada, más delgado será el cristal acabado. En caso de elevadas dioptrías, es recomendable usar materiales con un índice refractivo bajo, ya que reducirán el grosor de las lentes y, consecuentemente, el peso de las gafas. Por ejemplo: una lente con un índice de refracción de 1,6 siempre es más delgada que una lente con un índice de refracción de 1,5, tratándose de la mismas dioptrías. El vidrio natural ofrece una ventaja clara: su índice de refracción comprende un rango de 1,5 a 1,9, mientras que el índice de refracción del vidrio orgánico (= plástico) abarca un reducido rango de 1,5 a 1,74. La densidad del vidrio natural también es superior a la del plástico.

El resultado: incluso con el mismo índice de refracción, las lentes graduadas fabricadas en vidrio siempre son más finas que las de plástico, aunque también bastante más pesadas.

Lentes de plástico: ¿solo para los niños y los atletas?

Las **lentes de plástico**, también conocidas como lentes orgánicas, se utilizan en la actualidad para todo tipo de gafas, y son especialmente adecuadas para los niños y los deportistas.

- Son muy ligeras y cómodas de llevar.
- También son especialmente resistentes a los golpes. En este sentido, son hasta 100 veces mejores que las lentes de cristal, dependiendo del tipo de plástico utilizado.
- Además, proporcionan una mejor protección contra las chispas (de los fuegos artificiales, las hogueras o los trabajos de soldadura o esmerilado, por ejemplo) y no se astillan. Esto supone una importante ventaja para la seguridad en muchas situaciones diarias

La desventaja: en comparación con las lentes de vidrio natural, las lentes de plástico no ofrecen una gran resistencia a los arañazos. Por este motivo, son más sensibles y requieren mantenimiento adicional. Para contrarrestar esto, es posible aplicar un tratamiento especial que repela la suciedad o endurezca el material (> [por ejemplo, DuraVision® Platinum de Carl Zeiss](#)).

Otra ventaja del plástico: mientras las lentes de vidrio natural solo pueden ofrecer algunos colores y a un precio bastante elevado, las lentes de plástico son fáciles de colorear en prácticamente todos los tonos. **El plástico es la primera opción para aquellos que prefieran unas gafas con > [lentes de color como accesorio de moda](#).**

Prueba de agudeza visual en línea de ZEISS

¿Ve bien el contraste y los colores? Ponga su visión a prueba de forma rápida y sencilla aquí.

[Inicie la prueba visual ahora](#)

Mi perfil visual

Defina ahora sus hábitos visuales personales y encuentre su solución de lentes individualizada.

Compruebe ahora su perfil visual

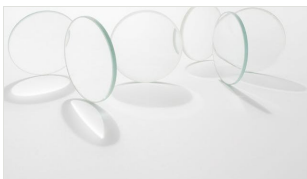


Encuentre un óptico ZEISS cerca de usted

Calle, ciudad



Artículos relacionados



El secreto del diseño de la lente perfecta

Se requiere mucha experiencia, cálculos matemáticos y un conocimiento exacto de las necesidades de los usuarios de gafas graduadas para ofrecer una solución a medida.

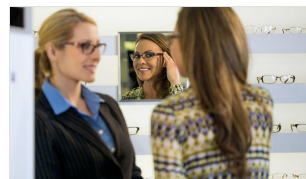
[Entender la Visión](#) 16-oct-2017
Etiquetas: Tu Óptico-Optometrista



Auxilios de baja visión para el trabajo: cuando las gafas no son suficientes

Las lentes de aumento ZEISS ideales para todos los que tienen que controlar los pequeños detalles.

[Entender la Visión](#) 16-oct-2017
Etiquetas: Tu Óptico-Optometrista, Dispositivos de aumento para la visión



Diferentes resultados en la revisión de la vista, ¿cómo es posible?

O bien: ¿Cuál es el mejor momento para someterse a una revisión de la vista?

[Entender la Visión](#) 16-oct-2017
Etiquetas: Introducción a la visión, Tu Óptico-Optometrista

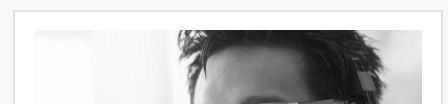
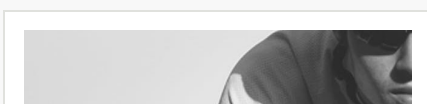


Gafas, lentes de contacto o cirugía láser, ¿qué es lo mejor para usted?

Alrededor de la mitad de la población sufre problemas de visión. En la actualidad, sin embargo, es fácil corregirlos, puesto que existen opciones adecuadas para prácticamente todos estos problemas.

[Entender la Visión](#) 16-oct-2017
Etiquetas: Tu Óptico-Optometrista,

Productos relacionados





Lentes de sol para el deporte.

Protéjase la vista mientras disfruta de una visión nítida a lo largo de toda la lente y hasta en las zonas periféricas.

[Información adicional](#)



Tratamientos DuraVision Premium

Para una visión óptima y el máximo confort.

[Información adicional](#)



Lentes monofocales:

Las lentes para gafas más usadas.

[Información adicional](#)



Explorar

Comprender la visión
Salud y prevención
Estilo de vida y moda
Conducción y movilidad
Deporte y tiempo libre
Vida profesional

Ayuda para elegir

Gafas para ver de lejos y para leer
Lentes progresivas
Gafas de sol
Gafas ocupacionales
Gafas para actividades deportivas
Gafas para niños
Tratamientos de lentes
Lentes de contacto
En la óptica

Servicios

Mi perfil visual
Compruebe su visión en línea

Para profesionales del sector óptico

Herramientas y tecnologías
Lentes oftálmicas de ZEISS
Soluciones ZEISS para la limpieza de lentes graduadas