



Entender la Visión 16-oct-2017

Diferentes resultados en la revisión de la vista, ¿cómo es posible?

O bien: ¿Cuál es el mejor momento para someterse a una revisión de la vista?

A menudo nos preguntan por qué varían los resultados de medición obtenidos en revisiones de la vista, aun tratándose de dos exámenes realizados uno al poco tiempo del otro. Los diferentes resultados en refracción subjetiva pueden atribuirse a diversos factores. Podemos enumerar los factores causantes y decirle lo que puede hacer para asegurar un resultado óptimo.

El estado de su visión

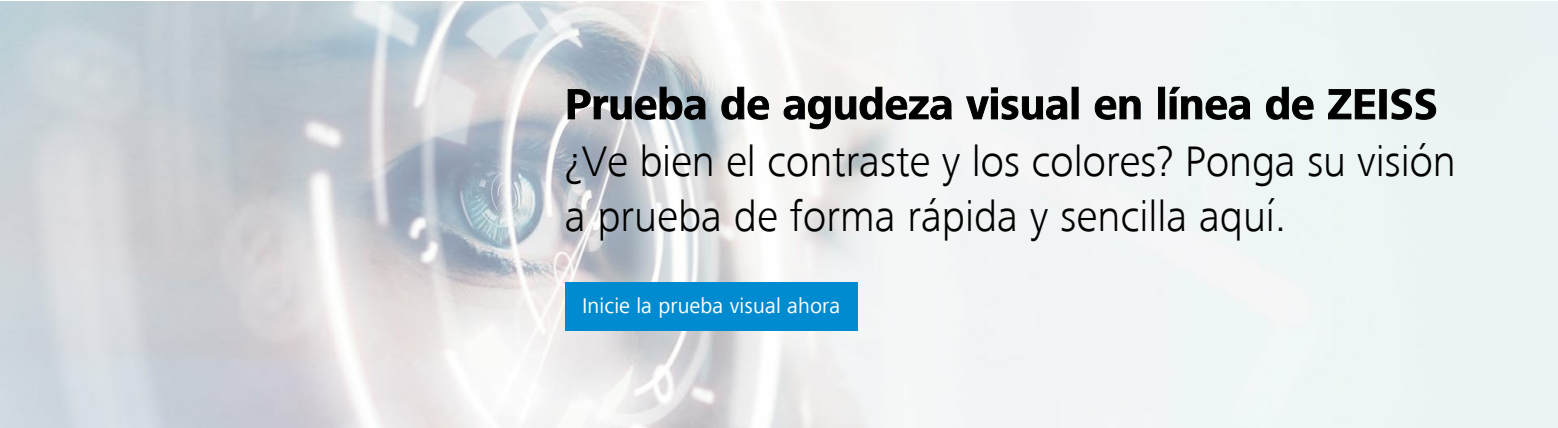
Aunque a algunas personas les pueda parecer una experiencia poco agradable, es necesario someterse a una revisión de la vista con regularidad. ¿Pero por qué las mediciones realizadas por su óptico en dos ocasiones distintas a menudo difieren, aunque el segundo examen se haya realizado poco tiempo después del primero? ¿De quién es la culpa? ¿De usted, de su óptico, o en realidad pueden los ojos cambiar en tan poco tiempo? No se trata de un fenómeno aislado. Los diferentes resultados pueden deberse a varios motivos. Generalmente hablamos de una variación de en torno a 0,25 dioptrías, y su óptico es totalmente consciente de estas fluctuaciones y sabe cómo tratarlas.

El rendimiento visual de nuestros ojos varía ligeramente a lo largo del día. Uno de los factores que influyen es nuestro biorritmo. No tenemos el mismo estado físico a lo largo de todo el día, y esto también se refleja en el rendimiento de nuestra vista. Los niveles de hormonas y de azúcar en sangre desempeñan un papel importante en la calidad de nuestra visión. Si la revisión de la vista se realiza antes de desayunar, por ejemplo, o si previamente no se ha ingerido suficiente cantidad de líquido, esto puede influir en el resultado obtenido.

Y también puede ocurrir que haya estado trabajando todo el día delante del ordenador antes de ir al óptico. Esto significa que parpadea menos y sus ojos estarán menos hidratados. Por lo cual sus ojos podrían estar secos y fatigados y este hecho, por supuesto, influir en el resultado del examen

Nuestros consejos:

- Trate de estar lo más descansado y relajado posible cuando vaya a someterse a una [> prueba de visión](#).
- Nunca acuda con el estómago vacío o con sed.
- Observe su propio biorritmo y fije una cita con su optometrista a una hora en la que sepa que estará en forma y descansado.



Prueba de agudeza visual en línea de ZEISS

¿Ve bien el contraste y los colores? Ponga su visión a prueba de forma rápida y sencilla aquí.

Inicie la prueba visual ahora

Las condiciones durante la revisión de la vista

Las condiciones en las que se realiza la revisión de la vista también influyen en la calidad del resultado. Ni que decir tiene que una revisión realizada de forma veloz y superficial no arrojará los mismos resultados que una prueba en la que tanto usted como el óptico se toman el tiempo necesario para obtener la precisión adecuada. Esto es lo que se conoce como prueba subjetiva de agudeza visual. Para ello es fundamental que colabore y se comunique con el óptico. A menudo son los pequeños detalles los que determinan la calidad visual de sus nuevas gafas. Por otro lado, la calidad de los instrumentos de medición y la formación y experiencia del óptico pueden contribuir de forma decisiva al resultado.

Puede parecer sorprendente que incluso el entorno en el que se efectúa la prueba afecta al resultado. Para asegurar que las condiciones se mantienen constantes, no debería haber luz natural en la sala de examen, de modo que la luz solar directa e indirecta no pueda influir en el resultado. El tamaño de las pupilas también desempeña un papel clave. Se trata de un fenómeno de sobra conocido por los fotógrafos aficionados: un ajuste de diafragma diferente en la cámara cambia la definición y el brillo de la imagen. Muchas personas ven de distinta manera con la pupila contraída en condiciones de mucha luminosidad que con la pupila dilatada en la oscuridad. Si, por ejemplo, se desea medir el rendimiento visual por la noche y en situaciones con poca luz, la prueba deberá realizarse en un entorno atenuado.

Nuestros consejos:

- Vaya siempre a su optometrista con una cita previa para la revisión de la vista. No acuda de forma espontánea y espere que le examinen. Tanto usted como su óptico deberían disponer de tiempo suficiente para realizar un examen minucioso y detallado. ZEISS estima que se requiere una hora para realizar un análisis de visión completo, asesoramiento incluido.
- Debe confiar en su óptico y sentir que es la persona adecuada que le asesorará para una mejor visión.
- Tome nota de dónde se realiza el examen. ¿Entra luz natural en la sala?

Influencias que pueden provocar resultados incorrectos:

1. Los usuarios de lentes de contacto deberían llevar gafas en lugar de lentes de contacto las 24 horas anteriores a la prueba. Las lentes de contacto modifican la geometría de la córnea y, por

extensión, también el rendimiento visual durante la prueba de visión.

2. Las fluctuaciones en el rendimiento visual suelen deberse a la toma de medicamentos así, p. ej., la producción de lagrimeo puede verse afectada. Los ojos se secan y se puede experimentar fatiga ocular.
3. También se sabe que la diabetes puede causar fluctuaciones en el rendimiento visual a lo largo del día. A las personas con diabetes se les recomienda someterse a varias pruebas de visión a diferentes horas del día y acudir a un oftalmólogo si fuera preciso.

Nuestros consejos:

- Si su óptico no se lo pregunta directamente, dígame si está tomando algún medicamento o si padece una enfermedad crónica como la diabetes.
- Lleve a la prueba de visión las gafas que esté utilizando, las lentes de contacto y, si lo tiene, el certificado de sus lentes.
- En caso de tratarse de la primera vez que va a ese óptico, dígame lo que le ha gustado y, sobre todo, lo que no le ha gustado de sus gafas anteriores. Cuanta más información le proporcione al óptico, mejores acabarán siendo sus nuevas gafas.

Refracción objetiva

Probablemente se esté preguntado si es necesaria la prueba de visión tradicional, la refracción subjetiva, si genera imprecisiones. La respuesta es que sí. El óptico debe registrar su reacción personal a las diferentes lentes que inserte delante de sus ojos. Igual de importante es que la refracción subjetiva también examina cómo interactúan sus ojos y cómo verán con gafas nuevas.

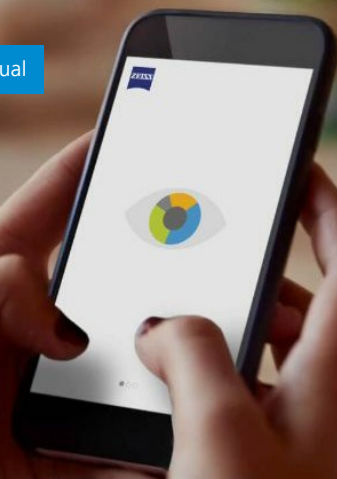
No obstante, existen instrumentos oftálmicos como el ZEISS i.Profiler^{®plus} que pueden utilizarse para realizar previamente una refracción objetiva. Este aparato utiliza tecnología de frente de onda para analizar el perfil visual de cada ojo a partir de 1.500 puntos de medición y genera un "mapa" de las retinas de los ojos. No se requiere la colaboración activa del paciente. Todo lo que tiene que hacer es mirar al i.Profiler^{®plus} durante un breve espacio de tiempo. Se trata de una medición preliminar cuyos resultados redefine posteriormente el óptico durante el procedimiento de refracción subjetiva.

Y eso no es todo: como el i.Profiler^{®plus} mide el rendimiento visual con la pupila contraída (con luz brillante) y con la pupila dilatada (con poca luz o de noche), es posible determinar si la [visión nocturna](#) del paciente es más pobre que su visión diurna. El óptico puede utilizar esta información para incorporar las optimizaciones adecuadas en las lentes. Una gran ventaja de este método es que permite reducir el tiempo invertido en el examen de la vista.

Mi perfil visual

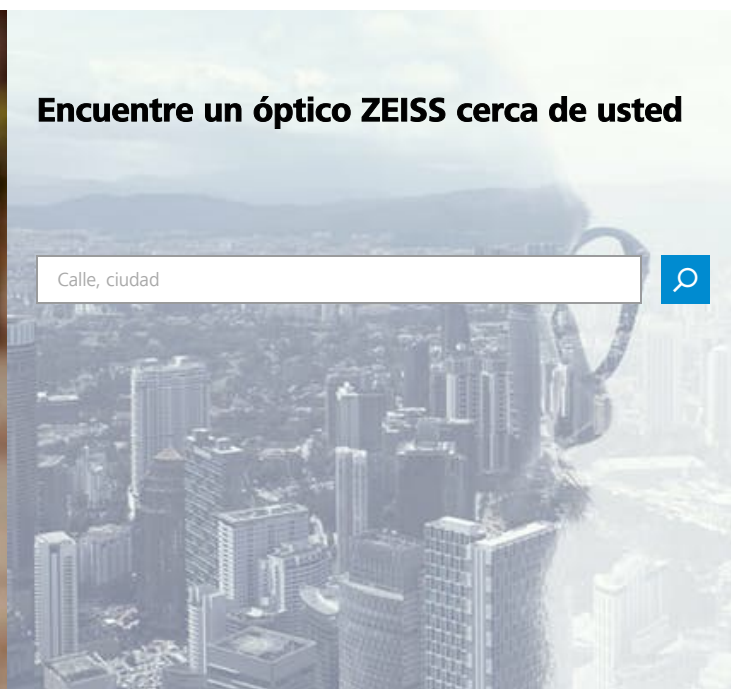
Defina ahora sus hábitos visuales personales y encuentre su solución de lentes individualizada.

Compruebe ahora su perfil visual



Encuentre un óptico ZEISS cerca de usted

Calle, ciudad



Artículos relacionados



El secreto del diseño de la lente perfecta

Se requiere mucha experiencia, cálculos matemáticos y un conocimiento exacto de las necesidades de los usuarios de gafas graduadas para ofrecer una solución a medida.

Entender la Visión 16-oct-2017
Etiquetas: Tu Óptico-Optometrista



¿Lentes de cristal o de plástico?

¿Qué material es mejor para quién? Haga los deberes antes de ir a comprar unas gafas y disfrutará de una mejor visión.

Entender la Visión 16-oct-2017
Etiquetas: Tu Óptico-Optometrista



Auxilios de baja visión para el trabajo: cuando las gafas no son suficientes

Las lentes de aumento ZEISS ideales para todos los que tienen que controlar los pequeños detalles.

Entender la Visión 16-oct-2017
Etiquetas: Tu Óptico-Optometrista, Dispositivos de aumento para la visión



Gafas, lentes de contacto o cirugía láser, ¿qué es lo mejor para usted?

Alrededor de la mitad de la población sufre problemas de visión. En la actualidad, sin embargo, es fácil corregirlos, puesto que existen opciones adecuadas para prácticamente todos estos problemas.

Entender la Visión 16-oct-2017
Etiquetas: Tu Óptico-Optometrista,

Productos relacionados



Soluciones AdaptiveSun de ZEISS

Gafas de sol inteligentes para un estilo de vida moderno.

[Información adicional](#)



Lentes fotosensibles.

Unas gafas todoterreno.

[Información adicional](#)



Lentes de sol.

¿qué tono le conviene más?

[Información adicional](#)



Explorar

- Comprender la visión
- Salud y prevención
- Estilo de vida y moda
- Conducción y movilidad
- Deporte y tiempo libre
- Vida profesional

Ayuda para elegir

- Gafas para ver de lejos y para leer
- Lentes progresivas
- Gafas de sol
- Gafas ocupacionales
- Gafas para actividades deportivas
- Gafas para niños
- Tratamientos de lentes
- Lentes de contacto
- En la óptica

Servicios

- Mi perfil visual
- Compruebe su visión en línea

Para profesionales del sector óptico

- Herramientas y tecnologías
- Lentes oftálmicas de ZEISS
- Soluciones ZEISS para la limpieza de lentes graduadas