



Deporte y tiempo libre 16-oct-2017

Gafas para deportes acuáticos

En natación, surf, buceo o vela ¿cuál es el secreto a la hora de elegir las mejores gafas para cada tipo de deporte acuático?

Salpicaduras, agua salada, reflejos extremos y cambios constantes de luz son solo algunos de los múltiples desafíos a los que se enfrentan los diseñadores de gafas deportivas en su búsqueda por proporcionar una visión perfecta a los amantes de los deportes acuáticos y de las actividades en el agua. ¿Cuáles deben ser las características de unas gafas para deportes acuáticos? Y ¿cuál es el modelo más idóneo para surfistas, navegantes, nadadores y otros aficionados a los deportes acuáticos?

Requisitos básicos de unas gafas para deportes acuáticos

En natación, surf, buceo o vela, las gafas para el deporte acuático elegido deben proporcionar un 100 % de protección contra los nocivos rayos UV-A y UV-B. En gafas de sol sin cristales graduados, busque la marca CE y la identificación EN 1836:1997 para asegurarse de que incluyen la protección correcta. Para obtener una visión anti-reflejos, los expertos recomiendan un filtro de [polarización integrado](#) y lentes con el recubrimiento adecuado que sean lo más resistentes posible. Asimismo, la montura debe ser sólida y resistente y preferiblemente de un material fuerte, ligero e irrompible. Las gafas de sol con lentes Skylet® de ZEISS son una gran opción para prácticamente cualquier tipo de deporte acuático: están disponibles en una amplia gama de tonos y diseños funcionales, especialmente creados para actividades como la natación, el surf y la vela, y ofrecen la base perfecta para unas gafas de deporte acuático.

Prueba de agudeza visual en línea de ZEISS

¿Ve bien el contraste y los colores? Ponga su visión a prueba de forma rápida y sencilla aquí.

[Inicie la prueba visual ahora](#)

¿Cuáles son las gafas acuáticas idóneas para la vela y el surf?

La luz del sol crea reflejos deslumbrantes en la superficie del agua que pueden llevar a problemas de visión importantes para surfistas y navegantes. Precisamente por eso las gafas para deportes acuáticos que reducen el deslumbramiento son una buena opción para este tipo de actividades. Con su tinte especial de color marrón, las lentes de protección solar Skylet® Sport de ZEISS han sido especialmente diseñadas para desafiar las condiciones de visión más adversas durante las actividades de vela y surf. Los aficionados a los deportes acuáticos valoran especialmente las soluciones que ofrecen una visión clara y que mejoran el contraste de color en medios con luz solar intensa. Pero no solo la luz y el agua pueden cansar la vista. El viento persistente también puede originar problemas. Algunas monturas de gafas para deportes acuáticos incluyen un marco interior extraíble especialmente diseñado para proteger al usuario contra el viento, y por lo general, hecho de un material como gomaespuma resistente al agua. Además de ser más cómodas, también ofrecen protección a largo plazo para los ojos, evitando que se inflamen la conjuntiva y la córnea, lo que puede resultar doloroso.

Un consejo: Al elegir una montura y lentes para su uso en deportes acuáticos, los expertos coinciden en utilizar la protección envolvente. De esta forma, se bloquean los brillos y reflejos que podrían llegar a los ojos tanto por los laterales como por la parte inferior. Asimismo es importante elegir una correa ajustable para garantizar que sus gafas de sol para vela o surf siempre se ajusten a la perfección y de forma segura sin resultar molestas. Para los deportes intensos que requieren el uso de gafas de sol con una sujeción óptima, los puentes nasales y los terminales de las varillas en goma pueden ser complementos de gran utilidad. Muchos de los últimos modelos de gafas para deportes acuáticos para surfistas y amantes de la navegación incluyen también una montura flotante que garantiza que las gafas permanezcan en la superficie sin hundirse. Algunos modelos también incluyen un retén especial que permite cambiar la correa de goma de las varillas con un simple botón, convirtiendo sus gafas de sol de deporte acuático en gafas de ocio normales, lo que supone una gran ventaja para aquellos usuarios que, de lo contrario, tendrían que llevar siempre un segundo par de gafas.

Gafas de natación con lentes de graduadas

Las gafas de natación ofrecen múltiples ventajas para las actividades acuáticas: protegen los ojos del cloro y del agua salada y evitan que penetren bacterias al nadar en un lago o en el mar. Sin embargo, hay algunas reglas que deben tenerse en cuenta. El consejo más importante es quizás elegir gafas que ofrezcan un ajuste integral para que no entre agua, incluso durante las actividades más impetuosas. Las correas ajustables son la clave para una máxima comodidad, lo que le permite cambiar el grado de sujeción de las gafas según sea necesario. En cuanto a las lentes de las gafas de natación, cualquier profesional le dirá que un color puede marcar la diferencia. Se pueden adquirir gafas de natación con la graduación requerida. La mayoría de los modelos se suministran con lentes de graduación estándar. Consulte a su óptico para obtener más información al respecto.

Para buceadores: ¿lentes de contacto o gafas de buceo graduadas?

Si lo que busca es una solución para unos cuantos días de deporte acuático, por ejemplo, para sus próximas vacaciones, las lentes de contacto desechables de un día podrían ser la mejor opción. Minimizan la frustración en caso de perderlas, ya que siempre tendrá a mano un par de repuesto. Los buceadores que usen gafas siempre deben utilizar lentes que coincidan con su graduación, ya que los ojos son muy importantes para mantener el equilibrio tanto bajo el agua como en tierra. Los problemas de visión pueden hacerle perder el equilibrio, algo que es especialmente peligroso

en la práctica del buceo. No obstante, vale la pena señalar que el uso de lentes de contacto debajo de las gafas de buceo requiere un tiempo de adaptación, por ejemplo, en situaciones en las que las gafas se llenan de agua. Si practica el buceo de forma regular y tiene problemas de visión, la mejor opción es utilizar gafas de buceo graduadas. Su óptico de ZEISS estará encantado de ayudarlo a decidir qué opción es la mejor para usted.

Mi perfil visual

Defina ahora sus hábitos visuales personales y encuentre su solución de lentes individualizada.

Compruebe ahora su perfil visual

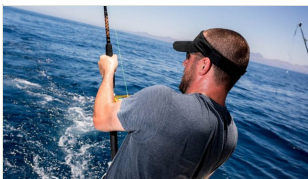


Encuentre un óptico ZEISS cerca de usted

Calle, ciudad



Artículos relacionados



Las mejores gafas de sol deportivas

¿A qué tipo de retos se enfrentan los atletas cuando practican su deporte favorito?

Deporte y tiempo libre 29-jun-2018
Etiquetas: Gafas para el deporte y el tiempo libre



Mejor visión para los atletas

No se trata solo de moda: tanto los atletas profesionales como los aficionados se benefician de las ventajas de las gafas diseñadas para optimizar el rendimiento durante las actividades deportivas.

Deporte y tiempo libre 01-nov-2017
Etiquetas: Gafas para el deporte y el tiempo libre



Mejor visión para los deportes de invierno

Muchos aficionados al esquí y el snowboard que llevan gafas con o sin corrección "se deslizan a ciegas" por las pistas.

Deporte y tiempo libre 16-oct-2017
Etiquetas: Gafas para el deporte y el tiempo libre



Gafas deportivas para una nueva generación de corredores: las gafas de sol Nike Vision Vaporwing para atletismo

Dos socios fuertes, Nike Vision y ZEISS, se han unido para crear unas gafas de sol deportivas para corredores que van más allá.

Deporte y tiempo libre 16-oct-2017
Etiquetas: Gafas para el deporte y el tiempo libre

Productos relacionados



Lentes monofocales:

Las lentes para gafas más usadas.

[Información adicional](#)



Lentes de sol polarizadas.

Comodidad visual sin los molestos reflejos.

[Información adicional](#)



Lentes de sol para el deporte.

Protéjase la vista mientras disfruta de una visión nítida a lo largo de toda la lente y hasta en las zonas periféricas.

[Información adicional](#)



Explorar

Comprender la visión
Salud y prevención
Estilo de vida y moda
Conducción y movilidad
Deporte y tiempo libre
Vida profesional

Ayuda para elegir

Gafas para ver de lejos y para leer
Lentes progresivas
Gafas de sol
Gafas ocupacionales
Gafas para actividades deportivas
Gafas para niños
Tratamientos de lentes
Lentes de contacto
En la óptica

Servicios

Mi perfil visual
Compruebe su visión en línea

Para profesionales del sector óptico

Herramientas y tecnologías
Lentes oftálmicas de ZEISS
Soluciones ZEISS para la limpieza de lentes graduadas

