

## Atención:

Lo que protege contra la radiación UV

The diagram shows a sun emitting three types of UV radiation: UVC (100-280 nm), UVB (280-315 nm), and UVA (315-400 nm). The UVC rays are blocked by the ozone layer (Capa de ozono). UVB rays reach the ground but are mostly absorbed by the skin. UVA rays reach the ground and penetrate deeper into the skin. A person is shown wearing a white t-shirt and shorts, with dots indicating where UV radiation is absorbed. A circular inset shows a hand applying sunscreen.

**UVC**  
100-280 nm

**UVB**  
280-315 nm

**UVA**  
315-400 nm

Capa de ozono

**75%**  
de los alemanes usan protector solar de vez en cuando

Fuente: YouGov Omnibus, 2017

**1. Para la piel:**  
La radiación UVA causa quemaduras solares. El protector solar y la ropa con un factor de protección solar alto, nos ayudan a protegernos.

A person is shown wearing a white hat and sunglasses. A line labeled 'UV400' points to the sunglasses.

Sólo el **31%** usa gafas de sol cuando están en exteriores.

Fuente: Academia Americana de Dermatología. "La mayoría de los estadounidenses no usan protector solar, muestra el estudio." ScienceDaily, 19 de mayo de 2015.

**2. Para los ojos:**  
Solo las gafas de sol UV400 protegen los ojos hasta 400 nanómetros, contra los daños de los rayos UVA.

The diagram shows a cross-section of the eye with labels: Párpado, Pupilas, Córnea, Cristalino, Retina, and Cuerpo vítreo. UVB and UVA rays are shown entering the eye through the pupil. Below the eye diagram, four circular icons illustrate eye damage: 'daño de la córnea debido a la exposición UV excesiva', 'opacidad del cristalino', 'fotoenvejecimiento de los párpados', and 'cáncer de piel en el párpado'. A small doctor icon is also present.

La radiación UVA es un peligro para la salud del ojo incluso cuando está nublado o hay sombra.

A person is shown wearing transparent glasses. A line points to the lenses with the text: 'Lentes transparentes con protección UV hasta los 400 nanómetros'. Another line points to the eye with the text: 'Nivel de protección UV igual que para las gafas de sol, pero para lentes transparentes'. A circular inset shows a cross-section of the eye with UV rays being blocked by the lens.

**3. Para los ojos:**  
Gafas transparentes con protección UV hasta los 400 nanómetros. ¡Protegen los ojos para todos los tipos de clima!

**Lentes ZEISS**  
con Tecnología UVProtect.

[www.zeiss.es/uvprotect](http://www.zeiss.es/uvprotect)

